



Arbeiter-Samariter-Bund

Der „Interessante Donnerstag“ ist eine vom Arbeiter-Samariter-Bund organisierte Veranstaltungsreihe für alle Interessierten zu Themen rund um Pflege, Gesundheit und Wissenswertes.

Alle Vorträge finden jeweils am ersten Donnerstag im Monat von 16:00 bis 18:00 Uhr (Änderungen vorbehalten) im Nachbarschaftstreff „Hol Über“ statt. Der Besuch der Veranstaltungen ist kostenlos.

FOTOS: ASB/BECHTLOFF



#### VERANSTALTUNGSORT:

##### Nachbarschaftstreff „Hol Über“

Mozartstr. 40 | 26382 Wilhelmshaven

Tel.: 04421 / 778 91 90

nachbarschaftstreff@asb-wilhelmshaven.de

www.asb-wilhelmshaven.de

#### EIN PROJEKT DES:

##### Arbeiter-Samariter-Bund

##### Kreisverband Wilhelmshaven/Friesland

Kieler Str. 14 | 26382 Wilhelmshaven

Tel.: 04421 / 99 36 0

info@asb-wilhelmshaven.de

www.asb-wilhelmshaven.de



Arbeiter-Samariter-Bund

**KOSTENLOSE VORTRAGSREIHE  
DER INTERESSANTE  
DONNERSTAG 2025  
1. HALBJAHR**

# TERMINE: DER INTERESSANTE DONNERSTAG 2025 (1. HALBJAHR)

## Veranstaltungsort: Nachbarschaftstreff „Hol Über“

**Alle Vorträge jeweils am ersten Donnerstag im Monat von 16 - 18 Uhr (Änderungen vorbehalten)**

### **06.02.2025 | Betrieb an der Kaje – Die Aufgaben der Port Authority**

Ein Einblick in das unsichtbare Geschehen im Jade-Weser-Port: An der Schnittstelle zwischen See und Land sorgt die Hafenbehörde als erster Ansprechpartner für den sicheren, zügigen und umweltverträglichen Warenumsatz. Mathias Lüdicke, Niederlassungsleiter der Niedersachsen Ports, berichtet von den vielfältigen Aufgaben und Herausforderungen, die die Port Authority leistet, um den reibungslosen Betrieb rund um die Uhr zu gewährleisten.

### **06.03.2025 | Die Kunsthalle Wilhelmshaven**

Die Kunsthalle der Jade-Stadt ist die älteste hiesige Kulturinstitution. Seit ihrer Eröffnung im Jahre 1913 präsentiert sie ein breites Spektrum zeitgenössischer Kunst in den Bereichen Malerei, Skulptur, Installation, Performance und Klangkunst. Heute werden die Werke in einem Gebäudeteil gezeigt, der 1968 in der Tradition der Bauhaus-Moderne entstand. Die Leiterin des Hauses, Petra Stegmann, stellt das derzeitige Ausstellungskonzept und die vielfältigen Möglichkeiten vor, die die Räume der Kunsthalle bieten.

### **03.04.2025 | Pflege bei Demenz**

Die Anforderungen an eine gute pflegerische Unterstützung bei Demenz unterscheiden sich in einigen Aspekten von der allgemein bekannten Pflege im Alter. Welche

Herausforderungen zu meistern sind, was im Fall der Pflegebedürftigkeit aufgrund einer Demenz zu tun ist und welche Informations- und Hilfsangebote zur Verfügung stehen, darüber klärt Karolina Orgies, Pflegeberaterin des ASB, im direkten Dialog auf. Auch für individuelle Fragen zur Thematik steht sie im Rahmen ihres Vortrags zur Verfügung.

### **08.05.2025 | Der Verein „Historische Seenotrettung Horumersiel“**

Seit 2005 ist der Verein „Historische Seenotrettung Horumersiel“ aktiv, um die Geschichte des deutschen Seenotrettungswesens sichtbar zu machen und seine Geschichte für die Zukunft zu bewahren. Wie die Restauration und die öffentliche Präsentation des historischen Seenotrettungsgeräts und der Rettungsboote der Deutschen Seenotrettung bisher umgesetzt wurden, schildert der Vereinsvorsitzende Wieland Rosenboom in seinem Beitrag auf unverwechselbare Art.

### **05.06.2025 | Das Projekt „Darker Sky“**

Ziel des internationalen Forschungsprojektes „Darker Sky“ ist es, Lichtverschmutzungen in Küstennähe zu verringern. Die natürliche Dunkelheit zu erhalten und zu fördern, ist ein wichtiger Bestandteil nachhaltiger Entwicklung in der Biosphärenregion. Durch die Minderung der Lichtemissionen auch in städtischen Gebieten wird ein wesentlicher Beitrag zu einem gesunden und artenreichen Lebensraum geleistet. Katrin Kirfel von der Nationalparkverwaltung Niedersächsisches Wattenmeer zeigt die Herausforderungen sowie die bereits erreichten Erfolge auf.